

Aktivitäten / Dienstleistungen

Altersnachmittage – Altersferien – Altersreisen

Reformierte Kirchgemeinde Uster 044 943 15 11
Katholische Kirchgemeinde St. Andreas Uster 044 944 85 40

Spielnachmittage

Reformierte Kirchgemeinde 044 943 15 11

Rheumaschwimmen im Wagerenhof

Rheumaliga Zürich 044 405 45 55

Uschter Walking

Treffpunkt beim Stadion Buchholz
Di, Do 9.00 / Mi 18.30 Uhr
Auskunft Frauenverein 044 905 70 87

Computeria

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene
MS-Office, Windows und Digitalfotographie
www.computeria-uster.ch
Kursleitung Hermann Weiss 044 940 80 64
Erwin Mütschard 044 940 06 37

CompiSternli

Schüler und Schülerinnen führen Schritt für Schritt in die Welt des Computers ein
Projekt „Verein CompiSternli“
www.CompiSternli.consnet.ch
Auskunft Melanie Altherr 043 928 04 00

Umzüge / Reinigungsdienst

Pro Senectute Kanton Zürich 058 451 51 00

Beratung / Selbsthilfe

Sozialamt der Stadt Uster, Stadthaus

Sozialdienst 044 944 71 11

Spital Uster, Sozialdienst, Brunnenstrasse 42,

Medizin 044 911 11 47
Frauenklinik 044 911 11 47
Chirurgie 044 911 11 48

Katholische Kirchgemeinde, Neuwiesenstrasse 17a

Seelsorge und Beratung
kathsozial.uster@freesurf.ch 044 944 85 40

Reformierte Kirchgemeinde, Zentralstrasse 38

Sozialdienst Gschwader 044 943 15 11
Nänikon, Kirchuster 044 943 15 11
Rehbühl, Niederuster 044 943 15 12
Oberuster, Sulzbach, Nossikon 044 943 15 13
uster@zh.ref.ch

Psychiatrisches Zentrum Wetzikon (PWZ)

Spitalstrasse 60, 8620 Wetzikon 044 931 39 39

Alterstagesklinik Uster, Asylstrasse 30 044 941 60 48

Selbsthilfezentrum Uster, Im Werk 1 044 941 71 00

Alle diese Stellen bieten unentgeltlichen Rat für ältere Menschen, deren Angehörige und Bezugspersonen bei Lebensproblemen, z.B. Wohnen, Beziehungen, Familie, Finanzen, Sinnfragen.

Selbstorganisierte SeniorInnen

Ambulante Dienste

Verein Senioren-Netz Uster
Gerbestrasse 5
8610 Uster

sn uster
Senioren Netz Uster
Gerbestr. 5, 8610 Uster

Auskunft im Sekretariat
Dienstag und Freitag, 9.00 – 10.30 Uhr
(übrige Zeit Telefonbeantworter)

044 940 24 77

Präsidentin	Rosmarie Trüb	044 940 33 74
Vorstand	Elisabeth Tardy	044 940 98 20
	Susanna Maurer	044 941 72 32
	Bea Petschen	044 941 01 02
	Koni Flühmann	044 941 04 34
	Lisbeth Businger	044 940 05 48
	Kathrin Büchi	044 940 33 73

„Senioren für Senioren“	„Arbeitsvermittlung“ rund ums Haus, stundenweise Einsätze, Fahrdienste
Seniorenbildung	Sprachkurse, Konversationsgruppen, Kurse, Vorträge
Kultur	Chor, Bridge, Jassen und Wanderungen

Bitte beachten Sie auch das Programm in der Lokalpresse und im Anschlagkasten „Illuster“, 1. UG neben neuem Lift.
Detailprogramme sind im Büro erhältlich.

Uschter Oepfel

Karl Rohrer, Wermatswilerstrasse 79, 8610 Uster
Tel. 044 940 65 97

Organisierte Ausflüge und Besichtigungen mit Unkostenbeitrag.

Spitexzentrum, Seestrasse 7 044 905 70 80
Gemeindekrankenpflege, Hauspflege, Haushilfe
Bürozeiten 8.00 - 11 Uhr, 14.00 – 16.00 Uhr

Krankenmobilenmagazin
Mo, Di, Fr, 17.00 - 18.00, Mi 17.00 – 19.00 Uhr 044 905 70 86

Schweizerisches Rotes Kreuz, Zürich
Dienstleistungen 044 360 28 60

Mahlzeitendienst Frauenverein Uster 044 905 70 87

Besuchsdienst Uster
Imkerstrasse 6 Karin Vollenweider 044 941 72 82

Fahrdienst
Frauenverein Uster 044 905 70 87
Tixi-Taxi für Behinderte, Zürich 044 493 11 44
Verein Rollstuhlbus
Zürcher Oberland, Wetzikon 044 932 64 64
Behindertenfahrdienst Otto Welte, Grüt
(auch Sonntags) 044 932 39 59
Senioren-Netz, Fahrten für Besorgungen 044 940 24 77